

【ハッピースポーツフェスティバル 2016 in 安比】 趣旨説明

スポーツというと、野球やサッカー、オリンピックやワールドカップなどを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。このようなルールがきちりと整備されていて勝敗を争うスポーツを「近代スポーツ」または「競技スポーツ」といいます。しかし、これがスポーツのすべてではありません。

英英辞書の sport の項をみると、「よろこび、娯楽、ジョーク、冗談、娯楽にかかわること、スポーツする人、若い人、音楽や詩を表現すること、賭けをすること、公に展示すること」などなどの意味があります。

すなわち、スポーツといっても勝敗を争う競技スポーツだけではなく、【遊ぶ、楽しむ】ということが本来の【スポーツ】ということではないのでしょうか？

そこで、日頃は「競技スポーツ」に携わっていらっしゃる方でも、本来の『遊ぶ、楽しむ』ことを趣旨に、小学生の子どもたちにそのスポーツの楽しさを存分に味わっていただき、大人も子どももみんなでハッピーになりましょう！ということを中心としたイベントを計画いたしました。

ただ単に子どもたちに遊んでいただくだけではなく、もちろん競技スポーツの入り口も経験してもらい、また指導者としての資質向上及び視野を広げる体験を得るべく、日本初のフットボールスタイリスト鬼木 祐輔氏をお招きして勉強会も同時に開催したいと存じます。

重心移動だけで
サッカーは
10倍上手くなる

フットボールスタイリスト
鬼木 祐輔 著
ナイスク 監修

頑張らない、力まない、踏ん張らない
「シュツ」と「ニヨキ」で
すべてが変わる

鬼木式
トレーニング

KKロングセラーズ

【重心移動だけでサッカーは10倍うまくなる】

出版社:KK ロングセラーズ

⇒いま最も注目の“サッカースタイリスト”

鬼木祐輔氏の初の著書が発売中！

日本サッカー界をゆるがす、ユニークで

効果的な体の動かし方を伝授!

全ページオールカラーで「引き出す」

フィジカルトレーニングを紹介している。

【ハッピースポーツフェスティバル 2016 in 安比】 開催要項

【主 催】 ハッピースポーツフェスティバル実行委員会

【主 管】 NPO 法人横手フットボール倶楽部

【協 賛】 ASPA 安比高原サッカー場協同組合、DIBERTO

【対 象】 小学生の子どもたち及びそのご父兄

小学4～6年生及び3年生以下の基本的なテクニックの習得を望む選手から
テクニックの更なるレベルアップを望む選手まで、
あらゆるレベルのあらゆる年代の選手にお勧めです。

【日 時】 9月17日(土)10時開会式 ～ 18日(日)12時終了

【会 場】 岩手県八幡平市 ASPA サッカー場

【内 容】 1)日本初のフットボールスタイリスト鬼木祐輔さんのクリニック

2)DIBERTO 杯サッカー交流試合(個人参加可)

3)各種子どもたちの楽しい遊び(例)靴飛ばし競争等

4)鬼木さんを囲んでの勉強会

【参加料】 A) 宿泊されるチームは、2日間で10,000円(宿泊料は別途)

宿泊無しの通いチーム参加は1日あたり10,000円とさせていただきます。

B) 指導者個人参加、お一人13,000円(1泊2食宿泊料、勉強会受講料他)

選手個人参加、お一人8,000円(1泊2食宿泊料、クリニック受講料他)

なお、A・Bとも宿泊はASPA指定の宿舎となります。

【問合せ】 ハッピースポーツフェスティバル実行委員会

福田誠 momo@yokotefc.com (携帯) 090-3750-5738

【講師】 鬼木祐輔(おにきゆうすけ)氏

日本初のフットボールスタイリスト

生年月日: 1983年生まれ 出身地: 神奈川県横浜市



頑張らない、力まない...

しなやかに怪我なくサッカーに取り組めるように
「ボールに対して自分の身体を扱うこと」に
こだわりながら、選手たちの『ノリシロ』を拓ける
ためのキッカケ作りをしています。

サッカーがうまくなるために「身体を上手に動かす」という観点から
サッカーを捉え、その方法を一緒に考えしていきます。

しなやかで
シュツとしていて
立ち姿が美しく

頑張らない
息まない
力まない

フットボーラーをスタイリングして行きます。

また、ケガをしないための身体作りやケガから競技復帰までのお手伝い。
自分で自分の身体の状態を知るためのお手伝いもしています。
ケガでお悩みの方もご相談ください。

詳細は、こちら <http://www.norishirodukuri.com/>

なお、17日夜の勉強会のみ参加の指導者は、お一人5,000円の受講料をお願い申し上げます。
チーム参加引率の指導者は、無料とさせていただきます。

◎タイムスケジュール(予定)

9月17日(土)10時開会式 (ASPA サッカー場 2番ピッチ)

10時30分～12時00分 試合&楽しい遊び

12時00分～13時00分 お昼休み

13時00分～16時00分 クリニック&試合&楽しい遊び

17時30分～19時00分 指導者講習会

(会場は後日連絡いたします。)

18日(日)9時グラウンド集合

9時30分～11時30分 クリニック&試合&楽しい遊び

11時45分 閉会式

【会場案内図】

